

大地震が発生！必ず来る「その時」！
あなたは子どもを守る自信があまりありますか？

先着30名

防災ママカフェ@目黒

被災地のママの声から
学ぶ子どもの「いのち」を
守る防災



ママのための防災ブック
親子で体験防災食試作&試食付き

[講師]



社) スマートサバイバープロジェクト
特別講師：かもんまゆ さん

東日本大震災で被災したママと子どもたちへの物資支援を
機に、被災ママたちの声を集めた防災ブックを企画制作。マ
マのための備災講座「防災ママカフェ」を全国170か所で開催。
9500人以上が参加。自分と大切な人の命を守る方法を伝え
ている。NHK教育「すくすく子育て」他メディア出演、取材多数。

[日時]

6月10日(日) AM10:00~PM13:00

【第1部】 ママのための防災ワークショップ (90分)

【第2部】 親子で体験！！防災食試作&試食 (60分)

[会場]

あとりえ ウィズユーリビング

(東京都目黒区中央町1-1-11 サンハイム1F)

[参加費]

おひとり参加 ¥500 1家族 ¥1,000 (お子様無料)

お子様の同伴 家族でのご参加歓迎

☆休憩時間を挟みますのでお子様のお出かけグッズと軽い軽食をご持参ください



主催者：めぐろワークママ
代表：白川 愛

めぐろワークママではママたちのエンパワメントを
高めるためのプログラムを提供しています。

めぐろワークママ
workmom

Tel: 080-3393-7911 (平日:10:00~18:00)

URL: <https://www.facebook.com/aishirakawa.tokyo/>

Mail: ai@aishirakawa.tokyo

お申込みは
こちらから



協賛：株式会社 ZubitsJapan